



Contents lists available at ScienceDirect

Clinical Nutrition

journal homepage: <http://www.elsevier.com/locate/clnu>

ESPEN Guideline

ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients[☆]

Jann Arends^a, Patrick Bachmann^b, Vickie Baracos^c, Nicole Barthelemy^d, Hartmut Bertz^a, Federico Bozzetti^e, Ken Fearon^{f,†}, Elisabeth Hütterer^g, Elizabeth Isenring^h, Stein Kaasaⁱ, Zeljko Krznaric^j, Barry Laird^k, Maria Larsson^l, Alessandro Laviano^m, Stefan Mühlebachⁿ, Maurizio Muscaritoli^m, Line Oldervoll^{i,o}, Paula Ravasco^p, Tora Solheim^{q,r}, Florian Strasser^s, Marian de van der Schueren^{t,u}, Jean-Charles Preiser^{v,*}

Arends J, Bachmann P, Baracos V, Barthelemy N, Bertz H, Bozzetti F, Fearon K, Hütterer E, Isenring E, Kaasa S, Krznaric Z, Laird B, Larsson M, Laviano A, Mühlebach S, Muscaritoli M, Oldervoll L, Ravasco P, Solheim T, Strasser F, de van der Schueren M, Preiser JC. ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients. *Clin Nutr.* 2017 Feb;36(1):11-48. doi: 10.1016/j.clnu.2016.07.015. Epub 2016 Aug 6. PMID: 27637832.

El cáncer se encuentra entre las principales causas de morbilidad y mortalidad en todo el mundo. Al mismo tiempo, todos los tipos de tratamiento del cáncer, como la cirugía, la radioterapia y las terapias farmacológicas, están mejorando en sofisticación, precisión y capacidad para atacar características específicas de cánceres individuales. Por lo tanto, aunque es posible que muchos cánceres aún no se curen, pueden convertirse en enfermedades crónicas. Todos estos tratamientos, sin embargo, se ven obstaculizados o excluidos por el desarrollo frecuente de desnutrición y trastornos metabólicos en pacientes con cáncer, inducidos por el tumor o por su tratamiento. La desnutrición y la pérdida de masa muscular son frecuentes en los pacientes con cáncer y tienen un efecto negativo sobre el resultado clínico. Pueden deberse a una ingesta inadecuada de alimentos, una disminución de la actividad física y trastornos metabólicos catabólicos. Para detectar, prevenir, evaluar, monitorear y tratar la desnutrición, se deben establecer procedimientos operativos estándar, responsabilidades y un proceso de control de calidad en cada institución involucrada en el tratamiento de pacientes con cáncer. Todos los pacientes con cáncer deben ser examinados periódicamente para detectar el riesgo o la presencia de desnutrición. Esta guía se desarrolló para traducir la mejor evidencia actual y la opinión de expertos en recomendaciones para equipos multidisciplinarios responsables de la identificación, prevención y tratamiento de los elementos reversibles de la desnutrición en pacientes adultos con cáncer.

Para saber más da clic en la siguiente liga:

<https://doi.org/10.1016/j.clnu.2016.07.015>