

Guacamole con Nachos

Postre

Nivel ■■■■



10 min



Ingredientes

1 Frasco (200 ml)	Supportan® DKN Sabor Frutas Tropicales
4	aguacates maduros
1	tomate
1/2	cebolla blanca
1	limón
	Cilantro
	Sal y pimienta al gusto

Información Nutricional

Energía	1000 kcal
Proteínas.....	29 g
Grasas	77 g
Carbohidratos...	48 g



Reg. Sanitario Fórmula para Alimentación
Enteral Especializada No. 003F2017

31-Ago-2021 V-01
No. de entrada a CIS: 213300202C9146

Utensilios

- 1 recipiente hondo.
- 1 tenedor.
- 1 Cuchillo y tabla para picar.

Preparación

Picar el tomate en cuadritos y la cebolla de forma fina, en un recipiente colocar los 4 aguacates pelados y sin semilla, agregar el Supportan® DKN sabor Frutas Tropicales, el tomate, la cebolla, el jugo de limón, el cilantro.

Mezclar todo triturando con ayuda de un tenedor.

Cuando tenga la textura adecuada agregar sal y pimienta al gusto, servir acompañado de totopos de maíz horneados.