

Hot Cakes de Frutos del Bosque

Postre

Nivel ■■■□

16

25 min



Ingredientes:

200ml	Fresubin® HPC (1 Botella) Frutos del Bosque
160 g	de Harina
2	huevos
2 claras	de huevo
1 cucharadita	de vainilla
120 g	de azúcar
2 cucharaditas	de polvo para hornear
2 cucharaditas	de margarina o mantequilla

Información Nutricional por porción:

Energía	108 kcal
Proteínas.....	3.8 g
Grasas	2.0 g
Carbohidratos....	18.0 g



Reg. Sanitario Fórmula para Alimentación
Enteral Especializada No. 011F2018

18-Ene-2022 V-01
No. de entrada a CIS: 223300202C0388

Utensilios

- 2 bowl mediano para batir
- 1 batidor
- 1 pala estilo miserable
- 1 tenedor
- 1 sartén pequeño

Preparación

Mezclar en el bowl 2 huevos con el Fresubin® HPC, agregar la vainilla, azúcar, harina, el polvo para hornear y después batir con un tenedor o batidor de mano. En otro bowl batir las claras a punto de nieve y luego agregar de manera envolvente a la mezcla anterior.

Por último, añadir la mantequilla derretida e incorporar todos los ingredientes. En un sartén pequeño colocar mantequilla y precalentar. Verter un poco de la mezcla hasta cubrir la superficie del sartén y cocer hasta que se formen burbujas en la capa superior, una vez formadas voltear y terminar de cocer por espacio de 1 minuto. Rinde la mezcla para 16 porciones. Disfruta los hot cakes tibios.

Acompañar
con miel o azúcar
glass espolvoreado