

Smoothie de frutos del bosque con batido de banana

Nivel ■■■■

1

3 min



Ingredientes

100ml	Fresubin® HPC (1/2 Botella) Frutos del Bosque
100g	Batido de banana y fresa ó 1 plátano y 100 g de yogur natural para beber

Información Nutricional por porción:

Energía	260 kcal
Proteínas.....	11.0 g
Grasas	8.0 g
Carbohidratos....	38.0 g
Fibra.....	0.0 g



Reg. Sanitario Fórmula para Alimentación
Enteral Especializada No. 01IF2018

12-Jul-2021 V-01
No. de entrada a CIS: 213300202C7544

Utensilios

Licudadora
1 vaso

Preparación

Colocar 100ml de Fresubin® HPC Frutos del Bosque en un recipiente, luego incorporar lentamente el batido de banana y fresa, mezclar bien todos los ingredientes con hielo y servir en un vaso.

Si no se consigue el batido, se sustituye por el plátano y el yogur natural incorporándolos a la licudadora junto con un poco de hielo.

TIP:

Puedes decorarlo con fresas frescas.