



### Ingredientes

200ml	Fresubin® HPC (1 Botella) Frutos del Bosque
300ml	de leche deslactosada light
1 sobre	de gelatina en polvo sabor vainilla
200g	de mix de frutos rojos o frutos rojos frescos
	Frutas para decorar

### Información Nutricional por porción:

Energía .....	256 kcal
Proteínas.....	8.2 g
Grasas .....	7.0 g
Carbohidratos....	38.0 g
Fibra.....	2.3 g



Reg. Sanitario Fórmula para Alimentación  
Enteral Especializada No. 01F2018

17-May-2021 V-01  
No. de entrada a CIS: 213300202C5221

### Utensilios

- 1 bowl para batir
- 1 batidora eléctrica o licuadora
- 4 vasos para postre
- 1 espátula o pala estilo miserable

### Preparación

Mezclar 300ml de leche con Fresubin® HPC Frutos del Bosque. Agregue el polvo para gelatina sabor vainilla, mezcle con una batidora durante 3 minutos (nivel más alto), o licue todos los ingredientes en una licuadora.

Añadir 200g de mix de frutos rojos.

Verter en vasos de postre y servir.

Adicional se puede decorar con chocolate y frutas.

### TIP:

Licúe o haga puré una parte del mix de frutos rojos para añadir a la mezcla y darle más sabor