



## Efecto de los ácidos grasos poliinsaturados omega-3 en pacientes con cáncer♦

Elizabeth Pérez-Cruz,\* Juan Asbun-Bojalil,† Arturo Reyes-Marín,† Ulises Rodríguez-Wong,\*\*  
Nancy Jannet Ruiz-Pérez,\*\* Jaime Sánchez-Navarrete,\*\* María del Rocío Montes-Vera,\*\* Jorge Cruz-Rico\*\*

Pérez-Cruz E, Asbun-Bojalil J, Reyes-Marín A, et al. Efecto de los ácidos grasos poliinsaturados omega-3 en pacientes con cáncer. Rev Hosp Jua Mex. 2013;80(1):20-27.

El consumo de ácidos grasos poliinsaturados omega-3 (AGPI), en forma de pescado o suplementos de aceite de pescado, ha probado su efecto benéfico en diversos estudios epidemiológicos y experimentales sobre los procesos biológicos involucrados en enfermedades cardiovasculares. Los AGPI omega-3 poseen una potente actividad inmunomoduladora y actividad antiinflamatoria, propiedades aplicadas en artritis, enfermedad de Crohn, colitis ulcerativa, lupus eritematoso sistémico y otras enfermedades autoinmunes. En el paciente oncológico la pérdida de peso es común y en estadios avanzados la presencia de caquexia se asocia con menor calidad de vida y a un corto periodo de sobrevida. Los AGPI omega-3 modulan diversas vías efectoras en los procesos oncológicos; se han utilizado para disminuir la pérdida de peso, promover la ganancia de peso e incrementar la sobrevida de pacientes con caquexia asociada a cáncer. Sin embargo, su efecto dependerá de las diversas estructuras bioactivas según la fuente alimentaria, la biodisponibilidad, la dosis y la concentración local en los tejidos. En esta revisión se presentan los factores que favorecen la pérdida de peso y desnutrición en los pacientes oncológicos y los efectos que los AGPI omega-3 tienen sobre la caquexia asociada a cáncer.

Para saber más da clic en la siguiente liga:

<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=47999>