



Review

Systematic review and meta-analysis of the effects of high protein oral nutritional supplements

A.L. Cawood^{a,b,*}, M. Elia^a, R.J. Stratton^a

^a Institute of Human Nutrition, University of Southampton, Southampton, UK

^b Medical Affairs, Nutricia Ltd, Trowbridge, UK

Cawood AL, Elia M, Stratton RJ. Systematic review and meta-analysis of the effects of high protein oral nutritional supplements. *Ageing Res Rev.* 2012 Apr;11(2):278-96. doi: [10.1016/j.arr.2011.12.008](https://doi.org/10.1016/j.arr.2011.12.008). Epub 2011 Dec 22. PMID: 22212388.

La desnutrición relacionada con enfermedades es común y afecta negativamente al paciente y a la economía de la atención médica. Aunque se ha recomendado el uso de suplementos nutricionales orales de alto contenido proteico (ONS) para contrarrestar los efectos catabólicos de la enfermedad y facilitar la recuperación de la enfermedad, hay una falta de evidencia obtenida sistemáticamente para apoyar estas recomendaciones. En esta revisión sistemática, realizaron una serie de metanálisis de 36 ECA (3790 pacientes, edad media 74 años; 83% de ensayos en pacientes > 65 años) que investigaron el uso de SNO con alto contenido proteico (al menos 20% de energía de proteínas) en adultos de cualquier estado nutricional y en cualquier entorno. La densidad energética de los suplementos varió de 0,75 a 3,85 kcal / ml. La ingesta diaria de energía prescrita fue ~440 kcal (149-995 kcal) y de proteínas ~29 g (10-60 g). Los beneficios sobre los resultados clínicos, funcionales y nutricionales a favor del grupo SNO alto en proteínas se demostraron en una variedad de grupos de pacientes y entornos de atención médica con los siguientes resultados:

Reducción significativa de complicaciones, significativamente menos reingresos al hospital, mejora significativa en la fuerza de agarre, aumentan la ingesta dietética total y mejoran el peso corporal.

Para saber más da clic en la siguiente liga:

<https://doi.org/10.1016/j.arr.2011.12.008>