



Contents lists available at ScienceDirect

Clinical Nutrition

journal homepage: <http://www.elsevier.com/locate/clnu>

ESPEN Guideline

ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics

Dorothee Volkert ^{a,*}, Anne Marie Beck ^b, Tommy Cederholm ^c, Alfonso Cruz-Jentoft ^d, Sabine Goisser ^e, Lee Hooper ^f, Eva Kiesswetter ^a, Marcello Maggio ^{g,h}, Agathe Raynaud-Simon ⁱ, Cornel C. Sieber ^{a,j}, Lubos Sobotka ^k, Dieneke van Asselt ^l, Rainer Wirth ^m, Stephan C. Bischoff ⁿ



Volkert D, Beck AM, Cederholm T, Cruz-Jentoft A, Goisser S, Hooper L, Kiesswetter E, Maggio M, Raynaud-Simon A, Sieber CC, Sobotka L, van Asselt D, Wirth R, Bischoff SC. ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. *Clin Nutr.* 2019 Feb;38(1):10-47. doi: 10.1016/j.clnu.2018.05.024. Epub 2018 Jun 18. PMID: 30005900.

Un paciente geriátrico no se define específicamente por edad, sino que se caracteriza por un alto grado de fragilidad y múltiples enfermedades activas que se vuelven más comunes en el grupo de edad por encima de los 80 años. Como consecuencia de una enfermedad aguda y / o crónica en combinación con cambios degenerativos relacionados con la edad, se producen limitaciones en las funciones físicas, mentales y / o sociales. La nutrición es un modulador importante de la salud y el bienestar de las personas mayores. Una nutrición inadecuada contribuye a la progresión de muchas enfermedades y también se considera un factor importante que contribuye a la compleja etiología de la sarcopenia y la fragilidad. La anorexia del envejecimiento es crucial en este contexto, particularmente en el caso de enfermedades agudas y crónicas, los problemas nutricionales y una ingesta dietética reducida en combinación con los efectos de la enfermedad catabólica conduce rápidamente a la desnutrición. Una estrecha relación entre la desnutrición y los malos resultados, ej. aumento de las tasas de infecciones y úlceras por presión, aumento de la duración de la estancia hospitalaria, aumento de la duración de la convalecencia después de una enfermedad aguda y aumento de la mortalidad, también está bien documentado en personas mayores.

Esta guía está destinada a ser utilizada en la atención geriátrica, la cual se lleva a cabo en diferentes entornos de atención de la salud, es decir, instituciones de cuidados intensivos, rehabilitación y cuidados a largo plazo, pero también en entornos ambulatorios y hogares privados con el fin de prevenir y / o tratar la desnutrición.

Para saber más da clic en la siguiente liga:

<https://doi.org/10.1016/j.clnu.2018.05.024>